

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN EN PROCESOS DE DESARROLLO HUMANO

DIPLOMADO EN ARTETERAPIA

PRODEHUM

Es una herramienta holística, que conceptualiza al ser humano como un todo y utiliza la habilidad creativa, a través de técnicas de arte: collage, barro, pintura, dibujo y movimiento consciente para lograr una vida más satisfactoria.

Es una alternativa terapéutica que facilita llegar a la exploración y resolución de problemas de manera mas rápida y clara.

El trabajo se desarrolla a través de la externalización de la experiencia de vida o situación a resolver por medio de imágenes, que se trabajan como metáforas para expresar y poder visualizar las alternativas del cambio.

BENEFICIOS

- Expresar sentimientos
- Resolver conflictos interpersonales
- Descubrir habilidades para solucionar problemas
- Focalizar problemas
- Identificar áreas de conflicto
- Resolver conflictos interpersonales
- Desarrollar habilidades creativas
- Promover el crecimiento personal

PROGRAMA

Introducción y compromiso
Orígenes y fundamentos de la arteterapia
El arte como diagnóstico
El arte y la expresión de sentimientos
Identidad y arte
Autoestima por medio del arte
El trabajo de sueños con arte
Polaridades y arteterapia
La terapia de arte aplicada en niños
Mándala y el ciclo de la vida
Integración de la experiencia

DURACIÓN

12 Sesiones (miércoles cada tres semanas)
Horario: 9:00 AM a 1:00 PM o 4:00 PM a 9:00 PM

VALOR CURRICULAR

80 Horas crédito

Al finalizar el diplomado, se otorga una constancia con valor curricular de educación continua avalada por PRODEHUM.

Es importante la asistencia a todas las sesiones para poder integrar el proceso de trabajo personal y lograr los beneficios planteados en este diplomado.

Impartido por:

M.C. ELBA ILLEANA LÓPEZ BORREGO

Licenciada en psicología

Psicoterapeuta familiar y de pareja

Especialidad en arteterapia - Hawthorne University

Especialidad de terapia centrada en el cuerpo - Hendricks institute

Maestría en psicoterapia en artes expresivas

Representante de la Dra. Lucia Capacchione en México

Creative Journal Expressive Arts (CJEA)

El pago de inscripción se hará antes de comenzar la primera sesión.

Es indispensable la asistencia y el pago de todas las sesiones para tener derecho a la constancia con valor curricular de educación continua avalada por PRODEHUM.